

HUMOR SOM VERKTYG I PERSONALUTVECKLING

En åsikt som baseras på en insikt har större utsikt att nå sin avsikt!

Det är ett av exemplen i aforismboken *Antingen så känns det rätt eller så tjänstefel - meningsfulla meningar om arbetslivets mening* av Anna Källdén (Ekerlids Förlag).

Anna Källdén anser att aforismer kan användas för att kommunicera på ett kärnfullt sätt i det vardagliga arbetslivet så att det sår frön hos mottagarna, sammanfattar ett möte eller synliggör något som ska åstadkommas. Hon använder boken i samband kurser och föreläsningar i företag och offentliga förvaltningar.



Anna Källdén arbetar som konsult i de egna utbildningsföretaget naturligt-VIS. Hon anlitas som föreläsare, processledare och innovatör inom kommunikation och ledarskap, främst när det gäller marknadsföring, kreativitet och samverkan. www.naturligt-vis.com

-Aforismer är ett sätt att kortfattat och slagfärdigt sätt minnas resten av det som sagts under en personalkonferens till exempel, säger Anna Källdén.

Med humorns hjälp lyckas Anna Källdén, som även kallar sig ordläkare, peka på hur viktiga våra val av ord är. Aforismerna väcker kreativiteten hos chefer och medarbetare. I boken har hon under sex olika rubriker samlat 100 av sina egna tänkvärda, humoristiska och underfundiga aforismer i meningsfulla meningar om arbetslivets mening.

Boken är indelad i sex områden; mål, kreativitet, bemötande, mångfald, högtider och leverskap. Efter varje aforism följer en förklarande text. Med högtider menas i det här fallet inte det man nor-

malt tänker, utan lösningen på ett problem som många av oss har, nämligen pappershögar på skrivbordet.

På skrivbordet är det bra om varje hög är låg annars kan du bli det. Eller Ha en högid per månad och bli högfärdig.

-Humor är ett av de mest kraftfulla medel vi kan använda oss av när vi vill att någon ska minnas ett budskap och vilja föra det vidare, säger Anna Källdén. Boken vänder sig till läsare som gillar att leka med ord, men boken passar också bra för personal- och kommunikationsansvariga som kan använda boken i sin verksamhet.

BO BENGTSOON

